

CARDÁPIO COLÉGIO NATUREZA – AGOSTO 2026

BERÇÁRIO

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
03 Cará Abobrinha Cenoura Brócolis Frango Feijão	04 Batata Beterraba Abóbora Couve Carne bovina Lentilha	05 Mandioquinha Tomate Abobrinha Acelga Gema de ovo Ervilha	06 Cará Cenoura Milho Repolho Frango Feijão	07 Macarrão Abóbora Tomate Brócolis Carne bovina Feijão
10 Batata Tomate Abóbora Couve Carne moída Ervilha	11 Inhame Tomate Milho Acelga Frango Feijão	12 Mandioquinha Cenoura Tomate Espinafre Gema de ovo Grão-de-bico	13 Macarrão Chuchu Abóbora Brócolis Frango Feijão	14 Batata Cenoura Tomate Couve Carne bovina Feijão
17 Batata doce Cenoura Espinafre Couve flor Frango Feijão	18 Cará Abóbora Beterraba Brócolis Carne bovina Lentilha	19 Inhame Beterraba Cenoura Acelga Frango Feijão	20 Mandioca Tomate Abóbora Couve Gema de ovo Ervilha	21 Macarrão Cenoura Milho Repolho Frango Feijão
24 Inhame Abóbora Tomate Brócolis Carne bovina Feijão	25 Batata Cenoura Tomate Espinafre Frango Feijão	26 Mandioquinha Tomate Abobrinha Alface Gema de ovo Ervilha	27 Batata doce Cenoura Espinafre Couve flor Carne bovina Feijão	28 Cará Abóbora Tomate Acelga Frango Grão-de-bico
31 Mandioquinha Tomate Beterraba Cenoura Carne bovina Feijão				09/08 

OBS: Cardápio sujeito a alterações

Roberta M. Ribeiro
Nutricionista
CRN³ 8338