

CARDÁPIO ESCOLA NATUREZA - DEZEMBRO 2025

Berçário

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
01	02	03	04	05
Batata Tomate Beterraba Cenoura Carne bovina Feijão	Mandioquinha Abobrinha Cenoura Brócolis Frango Feijão	Macarrão Cenoura Mandioquinha Espinafre Carne bovina Feijão	Batata Tomate Abóbora Couve Gema de ovo Lentilha	Macarrão Cenoura Milho Repolho Frango Feijão
08	09	10	11	12
Batata Tomate Abóbora Espinafre Carne moída Feijão	Inhame Acelga Tomate Milho Frango Feijão	Mandioquinha Cenoura Tomate Couve Gema de ovo Grão-de-bico	Macarrão Chuchu Abóbora Espinafre Frango Feijão	Batata Cenoura Tomate Couve Carne bovina Feijão
15	16	17	18	19
Batata doce Cenoura Espinafre Couve flor Frango Feijão	Inhame Abóbora Beterraba Brócolis Carne bovina Lentilha	Batata Beterraba Cenoura Couve Frango Feijão	Inhame Brócolis Abóbora Tomate Carne bovina Feijão	FÉRIAS

OBS: Cardápio sujeito a alterações

Dra. Roberta M. Ribeiro
Nutricionista
CRN³ 8338