

CARDÁPIO ESCOLA NATUREZA – JUNHO 2025

Berçário

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
02 Batata Tomate Beterraba Cenoura Carne bovina Feijão	03 Mandioquinha Abobrinha Cenoura Brócolis Frango Feijão	04 Macarrão Cenoura Mandioquinha Espinafre Carne bovina Feijão	05 Batata Tomate Abóbora Couve Gema de ovo Lentilha	06 Macarrão Cenoura Milho Repolho Frango Feijão
09 Batata Tomate Abóbora Espinafre Carne moída Feijão	10 Inhame Acelga Tomate Milho Frango Feijão	11 Mandioquinha Cenoura Tomate Couve Gema de ovo Grão-de-bico	12 Macarrão Chuchu Abóbora Espinafre Frango Feijão	13 Batata Cenoura Tomate Couve Carne bovina Feijão
16 Batata doce Cenoura Espinafre Couve flor Frango Feijão	17 Inhame Abóbora Beterraba Brócolis Carne bovina Lentilha	18 Batata Beterraba Cenoura Couve Frango Feijão	19 FERIADO	20 FERIADO
23 Inhame Brócolis Abóbora Tomate Carne bovina Feijão	24 Batata Cenoura Tomate Milho Frango Feijão	25 Mandioquinha Tomate Abobrinha Alface Gema de ovo Feijão	26 Mandioquinha Tomate Abobrinha Alface Gema de ovo Feijão	27 Cará Abóbora Tomate Acelga Frango Grão-de-bico

OBS: Cardápio sujeito a alterações

Dra. Roberta M. Ribeiro
Nutricionista
CRN³ 8338