

CARDÁPIO ESCOLA NATUREZA – MAR/ABR 2025

Berçário

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª feira	6ª feira
10 Batata Tomate Beterraba Cenoura Carne bovina Feijão	11 Mandioquinha Abobrinha Cenoura Brócolis Frango Feijão	12 Macarrão Cenoura Mandioquinha Espinafre Carne bovina Feijão	13 Batata Tomate Abóbora Couve Gema de ovo Lentilha	14 Macarrão Cenoura Milho Repolho Frango Feijão
17 Batata Tomate Abóbora Espinafre Carne moída Feijão	18 Inhame Acelga Tomate Milho Frango Feijão	19 Mandioquinha Cenoura Tomate Couve Gema de ovo Grão-de-bico	20 Macarrão Chuchu Abóbora Espinafre Frango Feijão	21 Batata Cenoura Tomate Couve Carne bovina Feijão
24 Batata doce Cenoura Espinafre Couve flor Frango Feijão	25 Inhame Abóbora Beterraba Brócolis Carne bovina Lentilha	26 Batata Beterraba Cenoura Couve Frango Feijão	27 Mandioquinha Abobrinha Abóbora Espinafre Carne moída Feijão	28 Canja (arroz, frango, cenoura, batata)
31 Inhame Brócolis Abóbora Tomate Carne bovina Feijão	01 Batata Cenoura Tomate Milho Frango Feijão	02 Mandioquinha Tomate Abobrinha Alface Gema de ovo Feijão	03 Mandioca Cenoura Repolho Espinafre Carne bovina Feijão	04 Cará Abóbora Tomate Acelga Frango Grão-de-bico

OBS: Cardápio sujeito a alterações

Dra. Roberta M. Ribeiro
Nutricionista
CRN^o 8338